



Reggio Emilia, 03/06/2025

CONSULTAZIONE DELLE PARTI INTERESSATE

20/02/2025 La Dott.ssa Catellani e la Dott.ssa Torresi si sono recate presso la clinica specialistica psichiatrica “Villa Rosa”, sita in via Fratelli Rosselli 83, a Modena. Nello specifico è individuata come sede di tirocinio il Reparto di Riabilitazione Psichiatrica (Centro Diurno), attualmente dedicato esclusivamente ai pazienti ricoverati. All’incontro di raccordo è presente il collega, tutor clinico di riferimento, Dott. Giovanni Ziosi, che presenta i locali presso i quali si realizzano le attività terapeutiche, congiuntamente all’assetto organizzativo attribuito alla struttura. Negli ultimi anni la clinica ha fatto il suo ingresso all’interno del Gruppo Kos, il quale comprende una rete di contesti sanitari e sociosanitari dedicati all’assistenza delle persone fragili, alle cure, alla riabilitazione e alla diagnostica. Il passaggio all’assetto aziendalistico, dato dall’acquisizione all’interno del gruppo sanitario, ha favorito l’intensificazione delle attività di registrazione e trasmissione delle prestazioni sanitarie erogate, offrendo la possibilità anche agli stessi tirocinanti di sperimentarsi attivamente nella traduzione degli interventi svolti ed osservati, in dati clinici tracciabili e sistematizzati.

Il reparto di riabilitazione psichiatrica accoglie pazienti con disturbi psichici differenziati, dove si effettuano attività terapeutico-riabilitative finalizzate al recupero del funzionamento sociale, dell’autonomia nella gestione personale e di abilità lavorative e occupazionali.

La presenza di professionisti con orientamenti diversi (psicodinamico, cognitivo comportamentale, sistemico) permette interventi psicoterapeutici mirati, sul singolo paziente o su piccoli gruppi. Le attività sono finalizzate sia al recupero di abilità personali precedentemente possedute e compromesse dal disagio psichico sia all’acquisizione di competenze nuove. La modalità di partecipazione alle attività e la loro utilità rispetto al progetto terapeutico è soggetta a valutazioni periodiche da parte dell’équipe multidisciplinare. In base alle valutazioni effettuate il programma personalizzato può subire modifiche in relazione all’individuazione di diversi obiettivi di cura.

Gli interventi psicoeducativi e terapeutici di gruppo si svolgono in presenza di personale qualificato quali psicologi o tecnici della riabilitazione psichiatrica. Tali attività sono riservate ad un numero definito di pazienti e sono finalizzate al raggiungimento di una migliore qualità di vita. Consentono infatti di acquisire consapevolezza e competenze sul proprio funzionamento personale. Fra le attività previste vi sono:

Gruppo Assertività, finalizzato all’acquisizione di modalità efficaci nell’interazione con gli altri. Prevede esercizi pratici (individuali, di coppia o di gruppo) sulle principali difficoltà relazionali e comunicative: dire di no, fare richieste, gestire le critiche, esercitare i propri diritti, sostenere una conversazione;

Gruppo Arte, all’interno del quale il paziente, stimolato dall’osservazione di un’opera d’arte, è invitato a ragionare sull’analogia e l’identificazione che egli stesso può rintracciare tra i propri vissuti emotivi e quelli che l’artista ha voluto trasporre nella sua rappresentazione;

Gruppo cura del verde, orientato alla coltivazione stagionale di ortaggi, fiori e piante ornamentali, comprendendo ogni sequenza che tale lavoro richiede: manutenzione vasi, fioriere e attrezzature, approvvigionamento terriccio e sementi, irrigazione, costruzione di nuovi arredi da giardino e cura degli spazi comuni;

Gruppo Emozioni, attraverso cui sono forniti agli utenti strategie per la gestione delle emozioni, mediante l’acquisizione di conoscenze sul loro funzionamento e sui meccanismi che le sottendono;



Gruppo Memory, rivolto ad utenti colpiti da disturbi neurocognitivi, funzionale alla stimolazione delle capacità mnesiche e attentive;

Mindfulness, orientata ad incrementare la capacità di prestare attenzione al momento presente, per migliorare la consapevolezza dei propri pensieri, emozioni e comportamenti;

Psicologia positiva, che attraverso la promozione dell'ottimismo si propone di implementare il benessere soggettivo;

Yoga, per lavorare congiuntamente sul benessere di mente e corpo;

Gruppo rilassamento, al fine del raggiungimento di uno stato di rilassamento muscolare per mezzo dell'alternanza della contrazione e della distensione muscolare, utile per intervenire sulla sintomatologia ansiosa;

Gruppo alcol/sostanze, di stampo prettamente info-educativo, illustra i danni organici legati all'abuso di sostanze alcoliche e psicoattive;

Gruppo atelier, attraverso il ricorso ad attività pratico-manuali, risponde alla finalità di favorire l'interazione e la socializzazione fra i partecipanti;

Psicodramma, che adopera i metodi della rappresentazione scenica, della sociometria, delle dinamiche di gruppo, della teoria del ruolo, per facilitare un cambiamento costruttivo nell'individuo e nei gruppi, attraverso lo sviluppo di nuove percezioni e la riorganizzazione di vecchi modelli di comportamento.

Il tempo di permanenza all'interno del reparto prevede anche spazi di colloquio individuali ed attività non strutturate, realizzate in risposta ai bisogni e alle necessità espresse dal paziente.

All'interno del reparto sono presenti due tecnici della riabilitazione psichiatrica, congiuntamente ad una psicoterapeuta cognitivo comportamentale, che individuiamo come riferimento elettivo per gli studenti in tirocinio. Oltre che sul fronte dell'osservazione attiva e partecipata, questi ultimi hanno la possibilità, all'interno del centro diurno, di sperimentarsi in veste di co conduttori di alcuni degli interventi di gruppo sopradescritti. L'opportunità di condurre attività strutturate in quasi completa autonomia, in accordo con le competenze espresse da parte dello studente, è offerta in riferimento al gruppo rilassamento o alla mindfulness mattutina. Analogamente, l'incontro di presentazione degli interventi terapeutici all'attivo e l'individuazione degli spazi di sperimentazione più adeguati alle necessità del singolo paziente si configura come un momento formativo di rilievo per il tirocinante coinvolto, a cui è attribuita la possibilità di confrontarsi direttamente con l'interessato, mettendo direttamente in campo le proprie competenze tecniche ed emotivo-relazionali.

La quotidianità all'interno del reparto conduce lo studente a dover entrare in contatto con la sofferenza ed il dolore emotivo, espressi con forte intensità in particolare nel contesto di alcuni interventi specifici, quali lo psicodramma, che richiedono competenze di elaborazione profonde e capacità di coping spesso ancora in fase di maturazione. Si condivide la necessità di riallineare aspettative ed obiettivi di apprendimento a fronte della preventiva valutazione delle acquisizioni ed abilità espresse dal tirocinante.

10/04/2025 La Dott.ssa Catellani si è recata presso la Cooperativa Sociale Aliante, su invito dei coordinatori della stessa. Presente in sede referente Antonella Vignudini, coordinatrice Francesca Pancani, TeRP Maria Chiara Reggiani, Elena Rubbi, Arianna Bigi. A partire da Ottobre 2024 è partito un ciclo di formazione rivolto ai TeRP della Cooperativa il cui filo conduttore è stato il rapporto fra operatore ed utenti attraverso la



metodologia del gioco di ruolo, per far vivere agli operatori le dinamiche relazionali comuni nel luogo di lavoro, sia vestendo i panni dell'operatore che del paziente. Dopo questa prima esperienza positiva la cooperativa ha deciso di approfondire questa metodologia di lavoro, e due TeRP stanno partecipando alla formazione presso il primo master italiano sulla VGT ("THERAPEUTIC AND IMMERSIVE GAMING" CON ABILITAZIONE ALLA VIDEO GAME THERAPY) tenuto da Auditema, con supervisore scientifico dott. Bocci Stefano. Nei mesi di Maggio e Giugno 2025 sono in programma sessioni di gioco per operatori di altri settori della Cooperativa che si trovano a lavorare con utenza della salute mentale. Tra Settembre e Ottobre 2025 è in programma la partenza di un progetto pilota per iniziare a coinvolgere nel gioco di ruolo giovani - adulti degli appartamenti protetti o inviati dal servizio di salute mentale. La Cooperativa propone un'attività esperienziale rivolta a studenti del secondo e/o terzo anno che abbiano già avuto esperienza di tirocinio che abbia permesso loro di fare esperienza dei vari ambienti di lavoro. La proposta nasce con i seguenti obiettivi: 1) Suscitare curiosità e interesse nei futuri terapisti della riabilitazione, per far conoscere questo nuovo strumento e le sue potenzialità; 2) Fornire agli studenti un contesto protetto in cui poter sperimentare le possibili dinamiche relazionali tra operatori e pazienti; 3) Permettere alle formatrici di sperimentarsi come Game Master; 4) Gli studenti potranno fornire preziosissimi feedback sull'esperienza sperimentata; 5) Potrebbe esserci la possibilità, per un numero di studenti da valutare, di seguire le TRP della cooperativa nel progetto che verrà proposto all'utenza dei servizi di salute mentale, attraverso l'elaborazione di Tesi di Laurea. La Dott.ssa Catellani accoglie favorevolmente la proposta, riferirà alla Presidente del CdS e verrà programmato attività laboratoriale con gli studenti. La Cooperativa offre inoltre, a costi ridotti, formazione su MHRS, agli studenti eventualmente interessati.

09/05/2025 La Dott.ssa Catellani accoglie presso la sede del CdS, il Presidente Dott. Fabio Salati e la Direttrice Sanitaria Dott.ssa Cristina Mascolo, della Cooperativa sociale Giovanni Papa XXIII. La Cooperativa ricerca collaborazione con il CdS al fine di pubblicizzare posizioni aperte di TeRP all'interno delle loro strutture. Inoltre offre contesti di inserimento per lo svolgimento del tirocinio professionalizzante, nelle sedi di Reggio Emilia, Modena e Mantova (area dipendenze, GAP e salute mentale adulti). La Dott.ssa Catellani accoglie favorevolmente la proposta, verificherà presenza di convenzione attiva presso uffici centrali di UNIMORE per la programmazione di tirocini nell'anno accademico 2025/2026; condivide con i presenti modalità, obiettivi formativi e riferimenti utili. Si condivide programmazione di incontro di presentazione agli studenti del II e III anno 25/26 presso le sedi della Cooperativa il giorno 19/06/25 ore 15.00

22/05/2025 La Dott.ssa Catellani incontra in modalità telematica la Responsabile delle PS e le tutor TeRP della **RTI Minori San Polo di Torrile (AUSPR)**. si condivide la programmazione di due turni di tirocinio per la primavera/estate dell'anno accademico 2024-2025, in particolare un* del III anno di corso e un* student* del II anno di corso. Si condividono principali modalità di attivazione, monitoraggio e verifica dell'attività di tirocinio (GUIDA al tirocinio per studente e tutor), così come previsione della turnistica ed assegnazione delle tutor TeRP. Nelle settimane successive si metteranno in contatto con l* prim* tirocinante che frequenterà la struttura.

Direttore dell'Attività Didattica

Dott.ssa Sara Catellani